



# WOHLTAT – NEWS

## Nur (f)liegen ist schöner! Steh-Sitz-Plätze für gesundes Arbeiten

„Die gesündere Haltung beim Sitzen ist die nächste.“ Was zunächst merkwürdig klingt, ist für Ihren Rücken beim langen Sitzen die tägliche Not.

Wer (beim Arbeiten) viel sitzt, sollte dabei ständig in Bewegung bleiben und am besten immer mal wieder aufstehen. Die Forschung empfiehlt 3 bis 4 Haltungswechsel pro Stunde. Sie regen Kreislauf und Muskulatur an und entlasten die Wirbelsäule. Dies verbessert das körperliche Wohlbefinden und damit die Leistungsfähigkeit.

In meinem Fachgeschäft für ergonomische Sitz- und Büromöbel finden Sie eine Reihe von Tischen und Pulten, die Sie in der Höhe und auch in der Breite regulieren und durch Zubehör nach Ihren Bedürfnissen an Funktionalität ergänzen können.



„Mein Stehpult eignet sich nur zum Akten durchsehen.“

- Beim mobilen „rolls“-Stehpult kann man durch das Anbringen von funktionalem Zubehör - wie Rollen, zusätzlichen Tablaren, Ablagesatellit und Stiftschale - den Arbeitsbereich vergrößern und individuell an den eigenen Bedarf anpassen.

„Ich kann bei der Arbeit nicht aufstehen, denn ich habe einen Computerarbeitsplatz.“

- Das nachrüstbare „ergon“ Steh-Sitz-Tischgestell ist in der Höhe elektrisch verstellbar, ohne dass Sie den Arbeitsplatz umräumen müssen. Auf Wunsch können Sie sogar Ihre alte Tischplatte behalten. Das stufenlose Ausziehen des Gestells ermöglicht die Montage aller gängigen Breiten.



**Möchten Sie mal Probe sitz-stehen? Dann besuchen Sie doch mein Fachgeschäft für ergonomische Büro- und Wohnmöbel in Recklinghausen.**

Es grüßt Sie herzlichst

  
Ihr Thomas Menke



## Steh-Sitz-Büromöbel mit Gütesiegel

### Das mobile Steh-Sitz-Pult

Der **steh-sitz-rolls** ist mit einem schnellen Griff per Gasfederlift stufenlos zwischen 72 cm und 117 cm **höhenverstellbar**.

Die neigbare Pultplatte (bis zu 7 Stufen zwischen 0° und 70°) kann als Arbeits- und Rednerpult genutzt werden. Sie ist in vier Ausformungen und mehreren Dekors erhältlich.

Ist **Mobilität** am Arbeitsplatz gefragt, sorgen feststellbare Leichtlaufrollen am Mineralguss-Fußteller dafür, dass rolls Sie überall hin begleiten kann, am Standort aber **kippsicher** steht.

Ein Ringsystem ermöglicht das Anbringen zusätzlicher Tablare an schwenkbaren Kurzarmlen, um den Arbeitsbereich zu erweitern. Mit einem Ablagesatellit oder der Stifteschale können Sie Ihren Arbeitsplatz individuell einrichten.

Das mobile Pult rolls bietet somit größtmögliche **Flexibilität** beim Einsatz im Homeoffice, Büro, der Kanzlei, dem Konferenzraum etc.



### Vorhandene Arbeitsplätze ergonomisch gestalten

Das nachrüstbare **ergon Steh-Sitz-Tischgestell** kann elektrisch von 63 auf 128 cm in der Höhe verstellt werden. Zur Montage einer Tischplatte ist die Breite stufenlos von 118 bis 170 cm einstellbar. Das Gestell ist aus farblos eloxierten Aluminiumprofilen und ist bis zu 80 kg belastbar.

Die **elektrische Höhenverstellung** funktioniert geräuscharm und kann optional mit einem abschließbaren Motor bestellt werden, der im Homeofficebereich als **Kindersicherung** dient.

Sie können problemlos Ihre vorhandene Arbeitsplatte auf das Gestell montieren. So brauchen Sie auf Gewohntes nicht zu verzichten und müssen das Design Ihrer Büromöbel nicht verändern. Auf diese Weise lassen sich vorhandene Arbeitsplätze preisbewusst ergonomisch umgestalten.



In der Breite stufenlos ausziehbar von 118 - 170 cm



In der Höhe elektrisch verstellbar von 63 - 128 cm

### Das Gütesiegel zertifiziert die Qualität

Beide Steh-Sitz-Möbel, rolls und ergon, sind als rückengerechte Produkte mit dem AGR-Siegel der **Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V.** ausgezeichnet.

